

## 50. ¿Por qué el sol puede hacer que mejore la psoriasis?

La luz solar está compuesta por luz visible que nos permite ver, luz infrarroja responsable del calor y luz ultravioleta. La luz ultravioleta natural y la artificial de las cabinas actúan sobre la piel de muchas

maneras. Por un lado, disminuye la respuesta

inmunitaria mediada por los linfocitos T y

mejora las lesiones. Pero, por otro, puede

favorecer el cáncer de piel. El sol y las

radiaciones ultravioletas artificiales pueden tomarse con

moderación y no hay que excederse en las exposiciones

cumpliendo con lo indicado por el médico. Hay que

encontrar un equilibrio entre el beneficio que produce la

radiación ultravioleta y el daño que puede provocar.

