

Convivir con la Psoriasis

Colección Convivir con...

Director:

Prof. Federico Micheli

Profesor Adjunto de Neurología, Facultad de Medicina,
Universidad de Buenos Aires

Director del Programa de Parkinson y Movimientos Anormales,
Hospital de Clínicas José de San Martín. Buenos Aires

Presidente de la Sociedad Latinoamericana de Movimientos Anormales (SOLAMA)

Los editores han hecho todos los esfuerzos para localizar a los poseedores del copyright del material fuente utilizado por el autor. Si inadvertidamente hubieran omitido alguno, con gusto harán los arreglos necesarios en la primera oportunidad que se les presente para tal fin.

Gracias por comprar el original. Este libro es producto del esfuerzo de profesionales como usted, o de sus profesores, si usted es estudiante. Tenga en cuenta que fotocopiarlo es una falta hacia ellos y un robo de sus derechos intelectuales.

La medicina es una ciencia en permanente cambio. A medida que las nuevas investigaciones y la experiencia clínica amplían nuestro conocimiento, se requieren modificaciones en las modalidades terapéuticas y en los tratamientos farmacológicos. Los autores de esta obra han verificado toda la información con fuentes confiables para asegurarse de que ésta sea completa y acorde con los estándares aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, en vista de la posibilidad de un error humano o de cambios en las ciencias médicas, ni los autores, ni la editorial o cualquier otra persona implicada en la preparación o la publicación de este trabajo, garantizan que la totalidad de la información aquí contenida sea exacta o completa y no se responsabilizan por errores u omisiones o por los resultados obtenidos del uso de esta información. Se aconseja a los lectores confirmarla con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se recomienda a los lectores revisar el prospecto de cada fármaco que planean administrar para cerciorarse de que la información contenida en este libro sea correcta y que no se hayan producido cambios en las dosis sugeridas o en las contraindicaciones para su administración. Esta recomendación cobra especial importancia con relación a fármacos nuevos o de uso infrecuente.

Convivir con la Psoriasis

Miquel Ribera Pibernat

Dermatólogo del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona.
Barcelona.

Profesor de Dermatología de la Universitat Autònoma de Barcelona.
Presidente de la Sección Catalana de la Academia Española de
Dermatología y Venereología.

Ilustraciones: Javier Bejega



BUENOS AIRES - BOGOTÁ - CARACAS - MADRID - MÉXICO - PORTO ALEGRE
www.medicapanamericana.com

Catalogación en Publicación de la Biblioteca Nacional

Ribera Pibernat, Miguel

Convivir con psoriasis / Miguel Ribera Pibernat. — Buenos Aires; Madrid: Médica Panamericana, [2008]

VI, 100 p.: il.; 20 cm. — (Convivir con-)

Índice

ISBN 978-84-7903-920-2

1. Psoriasis-Obras de divulgación. I. Título. II. Serie
616.517 (035)



ESPAÑA

Alberto Alcocer, 24 - 6º piso - 28036 Madrid - España

Tel.: (34-91) 1317800 / Fax: (34-91) 1317805

e-mail: info@medicapanamericana.es

MÉXICO

Hegel 141, 2º piso - Colonia Chapultepec Morales

Delegación Miguel Hidalgo - 11570 - México

D.F., México

Tel.: (52-55) 5262-9470

Fax: (52-55) 2624-2827

e-mail: infomp@medicapanamericana.com.mx

VENEZUELA

Edificio Polar, Torre Oeste, Piso 6, Of. 6-C

Plaza Venezuela, Urbanización Los Caobos,

Parroquia El Recreo, Municipio Libertador -

Caracas Depto. Capital - Venezuela

Tel.: (58-212) 793-2857/6906/5985/1666

Fax: (58-212) 793-5885

e-mail: info@medicapanamericana.com.ve

Visite nuestra página web:

<http://www.medicapanamericana.com>

ARGENTINA

Marcelo T. de Alvear 2.145 (C 1122 AAG).

Ciudad Autónoma de Buenos Aires Argentina.

Tel.: (54-11) 4821-2066

Fax: (54-11) 4821-1214

e-mail: info@medicapanamericana.com

COLOMBIA

Carrera 7a A N° 69-19 - Santa Fe de Bogotá

DC - Colombia

Tel.: (57-1) 235-4068 / Fax: (57-1) 345-0019

e-mail: infomp@medicapanamericana.com.co

ISBN: 978-84-7903-920-2



Todos los derechos reservados.

Este libro o cualquiera de sus partes no podrán ser reproducidos ni archivados en sistemas recuperables, ni transmitidos en ninguna forma o por ningún medio, ya sean mecánicos, electrónicos, fotocopiadoras, grabaciones, o cualquier otro, sin el permiso previo de Editorial Médica Panamericana, S.A.

© 2008. EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA, S.A.

Alberto Alcocer, 24 - 28036 Madrid

Impreso en España

Depósito legal: M-30.401-2008

Prólogo

La psoriasis no comporta un riesgo vital para la mayoría de los afectados, pero suele tener un impacto negativo en la calidad de vida de los enfermos. La visibilidad de las lesiones puede hacer que los afectados se sientan avergonzados de su aspecto y que se aíslen socialmente, se angustien o se depriman. Este aspecto de la enfermedad es muchas veces menospreciado o no valorado por algunos médicos y por las autoridades sanitarias.

De momento, la psoriasis es una enfermedad crónica que no tiene curación. Sin embargo, en los últimos años han aparecido nuevas opciones terapéuticas de gran utilidad, sobre todo para los pacientes con formas moderadas y graves de psoriasis. Actualmente es una de las enfermedades de la piel a la que se destinan más recursos para la investigación, lo que hace suponer que en los próximos años asistiremos a la aparición de tratamientos cada vez más efectivos y con menos efectos secundarios.

Hoy en día los pacientes disponen de un amplio abanico de opciones terapéuticas, muchas de las cuales son muy efectivas para controlar la enfermedad y aliviar el sufrimiento psicológico de los afectados.

Acción Psoriasis es la voz de los 750.000 enfermos de psoriasis que hay en España. Nuestra misión es mejorar la calidad de vida de todas las personas con esta enfermedad. Esto lo intentamos promoviendo su conocimiento, facilitando el acceso al tratamiento, ayudando a la investigación y negociando con las autoridades sanitarias.

Este libro está planteado para contestar las preguntas básicas que pueden formularse las personas con psoriasis, sus familiares, o cualquier otra persona con inquietud de aprender sobre la misma, y constituye el primer peldaño para conocer la enfermedad.

Desde la asociación de pacientes Acción Psoriasis pensamos que leyendo este libro se puede aprender más sobre la psoriasis y algunas estrategias para convivir con ella y mantenerla bajo control.

Estamos convencidos de que las personas con psoriasis mejor informadas son las que mejor cumplen el tratamiento, las que experimentan una mayor mejoría y las que se sienten más satisfechas con sus médicos.

En este sentido, queremos agradecer al Dr. Miquel Ribera Pibernat el esfuerzo realizado para hacer más comprensible la psoriasis y por generar esperanza para todos nosotros. Pensamos que su fácil lectura puede permitir que el libro sea leído por cualquier persona que tenga alguna duda o que muestre reticencia (o incluso rechazo) respecto a alguien con psoriasis. Muchas veces la palabra impresa es mucho más creíble que las propias explicaciones que alguien con psoriasis pueda dar. Si este libro puede ayudar a que nos entiendan y entiendan la psoriasis, estaremos en el buen camino.

Juana M.^a del Molino Jover
Presidenta de Acción Psoriasis