

Febrero 2008

Apreciados socios/as,

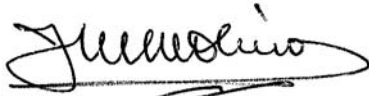
Ponemos en vuestro conocimiento una nueva iniciativa. El portal médico-sanitario www.vivirmejor.es (uno de los mas visitados del sector) y el programa médico SALUD Y CALIDAD DE VIDA, que se emite a través de Onda Rambla Cadena Punto Radio en Cataluña, Comunidad de Madrid y España, organiza un viaje lúdico-terapéutico al Mar Muerto (Jordania) para los próximos días del 18 al 25 de mayo.

Es reconocido el poder terapéutico que la climatoterapia y especialmente la del Mar Muerto produce en nuestras afecciones. Desde Acción Psoriasis y la Lliga Reumatològica os animamos a participar. Será una buena oportunidad para fomentar la vida asociativa.

Los socios de Acción Psoriasis y de La Lliga Reumatològica Catalana se beneficiarán de un descuento especial.

Te adjuntamos diversos datos sobre el viaje. En las páginas web de Acción Psoriasis (www.accionpsoriasis.org) y de la Lliga www.lligareumatologica.org podréis encontrar más información. Para cualquier ampliación de información y/o reserva te ruego te pongas en contacto con Marta Navarrete de la agencia DAHAB TRAVEL en el teléfono 93 717 64 16 m.navarrete@dahabtravel.es.

Muchas gracias y hasta pronto,



Juana M^a. del Molino Jover
Presidenta
Acción Psoriasis



Assumpta Amils Corts
Presidenta
Lliga Reumatològica Catalana

VIAJE AL MAR MUERTO - JORDANIA

18-25 de mayo de 2008

DIA 1 – 18 MAYO: BARCELONA / AMMÁN / MAR MUERTO

Salida en vuelo con destino Ammán. Llegada, asistencia por parte de nuestros representantes y tramite de visado. Traslado al hotel del Mar Muerto, cena y alojamiento.

DIA 2 – 19 MAYO: MAR MUERTO / JERASH / AJLUN / MAR MUERTO

Desayuno en el hotel. Antes de realizar las visitas, se puede disfrutar de un baño libre en la playa privada o en el Zara Spa del Hotel. Salida para realizar una visita a la ciudad de Hueras. A continuación visita al Castillo de Ajlun. Cena y alojamiento en el hotel.

DIA 3 – 20 MAYO: MAR MUERTO / CASTILLOS DEL DESIERTO / MAR MUERTO

Desayuno en el hotel. Antes de realizar las visitas, se puede disfrutar de un baño libre en la playa privada o en el Zara Spa del Hotel. Salida en ruta para visitar los castillos del desierto. Cena y alojamiento.

DIA 4 – 21 MAYO: MAR MUERTO / MADABA / MONTE NEBO / KERAK / MAR MUERTO

Desayuno en el hotel. Antes de realizar las visitas, se puede disfrutar de un baño libre en la playa privada o en el Zara Spa del Hotel. Salida hacia Madaba, visita de la iglesia de San Jorge. Después ruta hacia el Monte Nebo y después hacia Kerak. Regreso al Mar Muerto. Cena y alojamiento en el hotel.

DIA 5 – 22 MAYO: MAR MUERTO

Desayuno en el hotel. SEMINARIO INFORMATIVO SOBRE ARTRITIS Y PSORIASIS (2/3 horas) con la presencia de destacados dermatólogos y reumatólogos que nos acompañarán en este fantástico viaje exclusivo. Habrán ponencias con ruegos y preguntas sobre aspectos relativos a los tratamientos de la psoriasis. Resto del día libre en el hotel Movenpick Dead Sea Spa, el mejor centro vacacional de la zona con una aldea en plan Kasba El balneario *Zara Spa* esta considerado el mejor balneario de Oriente Medio. La entrada da acceso al Gimnasio, la playa privada, la sauna, el baño de vapor, las piscinas, incluida la de masaje de pies, la infinita (parece unida al mar), la de acuapresión y la de agua salada del mar Muerto(27% de sal).

Entre otros servicios adicionales figuran la mascarilla corporal de barro, la flotación en seco, la terapia de piedras calientes, el shiatsu, la limpieza de cutis y otros masajes.

Cena y alojamiento.

DIA 6 – 23 MAYO: MAR MUERTO - PETRA

Desayuno en el hotel. Mañana libre en la playa privada o en el Zara Spa del Hotel. A media mañana traslado por carretera a la ciudad de Petra. Llegada, traslado al hotel cena y alojamiento.

DIA 7 – 24 MAYO: PETRA

Desayuno en el hotel. Día completo de visita a la extraordinaria ciudad de Petra "la ciudad rosada", Cena y alojamiento.

DIA 8 – 25 MAYO: PETRA / AMMÁN / ESPAÑA.

Desayuno en el hotel. A la hora prevista traslado al aeropuerto de Ammán. Vuelo con destino España, llegada y fin del viaje.

PRESUPUESTO GRUPO ACCION PSORIASIS Y LLIGA REUMATOLOGICA "Vivir mejor"

Precio NETO por persona: (PARA SOCIOS DE ACCION PSORIASIS O LLIGA)

Categoría 5* Lujo.....1.443 Euros
Suplemento individual..... 312 Euros
Paquete 5 días de acceso libre al Zara Spa del hotel..... -- Euros

El precio incluye:

*Billetes de avión ida y regreso España – Amman. *5 noches de hotel en Mar Muerto, Movenpick Dead Sea Spa. *2 noches de hotel en Petra en Marriot Petra. *Asistencia en el aeropuerto. *Todos los traslados privados con vehículos con aire acondicionado. *Guía de habla hispana durante todo el recorrido. *Excursiones según itinerario adjunto. *Entradas a los lugares turísticos. *Régimen media pensión (desayuno y cena en el hotel) *Acceso libre (del día 19 al 23 de mayo) al Spa del hotel Movenpick Dead Sea. *Seguro básico de asistencia en viaje. *1 mochila de viaje por habitación

El precio no incluye:

*Gastos de gestión y visado 25 Euros. *Tasas de aeropuerto y carburante 111 Euros. *Suplemento opcional pensión completa (6 almuerzos) 115 Euros. *Propinas. *Bebidas. *Extras en los hoteles, tales como mini-bar, lavandería, llamadas telefónicas, etc.

HOTELES PREVISTOS

MAR MUERTO: MOVENPICK RESORT & SPA DEAD SEA www.moevenpick-deadsea.com

Nota: El acceso al Mar Muerto es libre desde el mismo hotel.

PETRA: MARRIOT PETRA www.marriott.com



www.accionpsoriasis.org



www.lligareumatologica.org